

Geschnetzeltes Rindfleisch

600g Rindfleisch

1 EL Maizena

Salz & Pfeffer

Kräuter nach Belieben

alles zusammen mischen

stehen lassen

Alle anderen Zutaten fertig kochen.



Zuletzt:

Oel in der Bratpfanne erhitzen

Fleisch flach hinein geben, nach einer Minute wenden



und sofort nach Belieben

ca. **1 dl Weisswein oder Noilly Prat**

und etwas **Rahm oder crème fraiche** dazutun

und anrichten, nicht kochen.

Ev. noch mit Salz oder Bouillon nachwürzen.

So ist das Rindfleisch zart wie Filet.

En Guete wünscht Erika Zollinger